



# Sinn für Zeit - Zeit für Sinn

Existentielles Zeitmanagement - Umgang mit der Vergänglichkeit



Zeit gehört zum Leben. Sie ermöglicht vieles, ist aber endlich. Wollen wir sie haben, müssen wir uns entscheiden, sie uns zu nehmen. Zeit hat verschiedene Facetten: sie kann uns belasten, langweilen oder glücklich machen.

Das Seminar ist speziell konzipiert für Coaches, BeraterInnen, UnternehmerInnen und Führungskräfte. Prof. DDR. Alfried Längle referiert über existentielles Zeitmanagement und den Umgang mit Vergänglichkeit. Die zentralen Fragenstellungen lauten: Wie verstehen wir Zeit? Wie stehen wir zur Zeit? Welche Bedeutung hat sie in unserem Leben? Können wir mehr aus ihr machen oder lassen wir sie in unseren Händen zerrinnen?

Termin:

**Di. 14.6., 9.30h - Mi., 15.6.2022, 16.30h**

optionale Anreise: Mo. 13.6.2022, 19.30h

Ort:

**Exerzitienhaus Michaelbeuern**

**A 5152 Michaelbeuern 1**

Referent:

**Prof. DDR. Alfried Längle**

Weitere Informationen:

**[www.et-l.org](http://www.et-l.org) unter „Termine“**

**[www.abtei-michaelbeuern.at](http://www.abtei-michaelbeuern.at)**

