

Sexualität – die Lust am Leben

Die Dynamik der Psyche im Coaching und in Führung

Alfried Längle

Da Sexualität nicht einfach nur ein körperlicher Ablauf ist, sondern eine ganzmenschliche Aktivität und ein ganzheitliches Erleben, ist es für einen integrierten Umgang mit ihr wichtig, sie nicht nur vollziehen zu können, sondern auch zu verstehen. Sexualität soll der Person angemessen und von ihr durchwirkt sein, also persönlich sein. Ihr Potenzial liegt darin, den Menschen mit seinem körperlichen Dasein enger zu verbinden und den Lebensbezug zu vertiefen. Darüber hinaus kann sie ein Schaffen einer gemeinsamen Sache bewirken und uns auf Neues, Zukünftiges hin öffnen. Dieses Potenzial kann auch in Zeiten von Krisen, Leid und Trauer eine besondere Bedeutung haben: In der Sexualität drängt das Leben zur Existenz.

Das Thema ist für die Abrundung des eigenen Menschseins bedeutsam. Und auf dem Hintergrund dieses Verständnisses ist der Einbezug von Sexualität und Vitalität auch im coaching von Bedeutung (Frustrationen, Ersatz, Suchttendenzen), insbesondere beim Lebenscoaching.

Zeit: 8. – 9. 9. 2022

Ort: Viktorsberg (Vorarlberg)

Kosten: 680,- € netto

Anmeldung: sekretariat@et-l.org