



ET&L Academy in Kooperation mit dimension21 GmbH

# EXISTENTIELLES LEADERSHIP UND COACHING

Ein Premiumprogramm für Coaching, Beratung, Führung

*Lehrgang 2021/2022 in Westfalen*

## Was ist Existentielles Leadership und Coaching?

- Unterscheidet sich grundsätzlich von üblichen Angeboten, weil es ein vertieftes Verständnis des Mensch-Seins und seiner Anwendung im Beruf vermittelt.
- Geht von einem existenz-philosophischen Menschenbild aus, das den Menschen als dialogisches Wesen versteht, das auf die konkreten Anfragen aus Innenwelt und Außenwelt ausgerichtet ist. Im Mittelpunkt der Theorie stehen die Begriffe Existenz, Erfüllung, Zustimmung, Freiheit, Verantwortung, Sinn.
- Baut auf den Grundlagen der personalen Existenzanalyse (PEA) von Alfried Längle auf, die eine praktische Anwendung der Phänomenologie ist. Existentielles Leadership und Coaching ist ein Ansatz, der – auf den Erkenntnissen und Erfahrung der existenzanalytischen Psychotherapie und Beratung – mit Modellen und Methoden arbeitet und praktische Anregungen für sinnstiftende Führung und für die wesensmäßige Entfaltung des Potentials des Menschen bietet.
- Will den Menschen in die Begegnung führen mit dem, was ihn angeht, mit sich selbst und mit anderen. Auf dieser Basis kann er dann zu einer Stellungnahme kommen, die Ausdruck seines unverwechselbaren, einzigartigen und einmaligen Wesens ist. Dazu ist es wichtig, dass der Mensch Bezug nimmt auf die Fakten, auf das, was für ihn einen Wert darstellt, auf das, was ihm selbst wichtig ist und richtig erscheint und auf das, was für ihn einen Sinn darstellt. Erst auf dieser vierfachen Basis entstehen ein freies Wollen und eine innere Zustimmung. Innere Zustimmung – das heißt, ich kann, ich mag, ich darf und ich sehe in meinem Tun einen Sinn.
- Fallbesprechungen und Anwendungsreflexionen im professionellen Umfeld runden diesen Lehrgang ab.

### Zielgruppen

Mit diesem Lehrgang wenden wir uns an Führungskräfte aus dem Top- und mittleren Management, Personalentwickler, Coaches und Berater, die an einer Weiterentwicklung der eigenen Beratungskompetenz, Persönlichkeitsbildung und dem Erwerb der Vorgehensweise in existentieller Beratung und Menschenführung interessiert sind.

### Lern- und Entwicklungsziele des Lehrgangs

- Erwerb der existentiellen Vorgehensweise in Beratung, Coaching und Führung
- Vertieftes Verständnis des Mensch-Seins und seine Anwendung im Beruf
- Weiterentwicklung der eigenen Beratungskompetenzen mit Landkarten der menschlichen Existenz
- Persönlichkeitsbildung
- Fallbesprechungen und Anwendungsreflexion im professionellen Umfeld

### Voraussetzungen

Führungs-, Beratungs- bzw. Coaching-Praxis, Erfahrung in Entwicklungs- und Beratungssituationen oder Berufserfahrung im Feld der Betreuung und Begleitung von Lebensfragen; Führungserfahrung. Zulassungsgespräch mit dem Leiter der Weiterbildung, persönlich oder per Telefon (Terminvereinbarung).

## Inhalte

### Der Mensch

*A. Längle/ C. Kuhlmann*

Gruppenbildung – Kennenlernen – Einführung und Grundlagen des Existentiellen Coachings – Was ist Existenzanalyse und Logotherapie? – Existenzanalytische Anthropologie im Überblick – Philosophie und Ziele existentieller Vorgangsweise – Die vier Grundbedingungen der Existenz und ihre Bedeutung für die Motivation: die personalexistentiellen Grundmotivationen (GM)

### Die Realität

*A. Längle/ C. Kuhlmann*

Das 1. existentielle Grundthema: Die Welt und das Vertrauen. Dasein-Können – „Können“ und Existenz – Das Leiden am Hinderlichen: Copingreaktionen – Annehmen und Aushalten – Schutz, Raum, Halt – Vertrauen, Mut – Der Körperbezug – Urvertrauen, Grundvertrauen, Seinsgrund – Ruhe, Wahrheit, Treue, Macht, Hoffnung, Glaube – Einblick in die Phänomenologie

### Das Leben

*A. Längle/ C. Kuhlmann*

Das 2. existentielle Grundthema: Das Leben und die Beziehung. Wertfühlen und Mögen als Grundfragen des Lebens – Das verhinderte Leben: Copingreaktionen – Zuwendung und Trauern – Beziehung, Zeit, Nähe – Wertelehre und Emotionslehre – Grundwert, Urbeziehung, Lebenswert – Liebe, Selbstannahme, Freude, Genuss

### Methoden-Workshop I (fak.)

Das Strukturmodell – Personale Positionsfindung (PP) – Grundmotivationen in der Coaching-Praxis

### Die Person

*A. Längle/ C. Kuhlmann*

Das 3. existentielle Grundthema: Die Gemeinschaft und das Selbst. Selbstsein dürfen – Abgrenzung und Bildung des Eigenen – Identität und Selbst-Bildung – Ich-Bildung: Beachtung, Gerechtigkeit, Wertschätzung – Ich-Funktionen – Das verlorene Selbst – Copingreaktionen des Selbstverlustes: Bereuen – Wertschätzen und Selbstwert – Authentizität – Personlehre, Personale Existenzanalyse – Ethik: Gewissen, Über-Ich – Muße, Respekt, Würde

### Die Entwicklung

*A. Längle/ C. Kuhlmann*

Das 4. existentielle Grundthema: Die Zukunft und der Sinn. Sinnvolles Wollen und Sinnverlust – Coping-Reaktionen bei Sinnverlust; existentielles Vakuum – existentieller Sinn – Voraussetzungen für Sinn: Kontext, Aufgabe, Zukunft – Handeln-Wünschen-Wollen – Existenz, Erfüllung, Werden – Religiosität; Zweck, Zielsetzungen

### Die Störung

*A. Längle/ C. Kuhlmann*

Überblick über psychische Störungen und Behandlungsansätze: Krankheit-Gesundheit – Neurosen: Angst, Depression, Hysterie – Sucht und Abhängigkeit (Alkohol, workaholic, Essstörungen) – Persönlichkeitsstörungen

### Methoden-Workshop II (fak.)

Das Prozess-Modell (PEA) – Willensstärkungs-Methode (WSM) – Sinnerfassungs-Methode (SEM)

## Termine

Der Lehrgang umfasst 7 Module mit insgesamt 18 Präsenztagen:

- 30.09.-01.10.2021
- 04.-06.11.2021
- 20.-22.01.2022
- 07.-09.04.2022
- 17.-18.06.2022  
(optional: Supervision oder Methodentag am 16.06.2022 // 9.00-17.00 Uhr)
- 29.09.-01.10.2022
- 17.-18.11.2022  
(optional: Methodentag am 16.11.2022 // 9.00-17.00 Uhr)

Die Seminarzeiten sind wie folgt:

1. Seminartag: 9.30 - 19.00 Uhr
  2. Seminartag: 9.00 - 19.00 Uhr
- Letzter Seminartag: 9.00 - 17.00 Uhr

## Ort

Westfalen (wird noch bekannt gegeben)

## Leitung

**Univ.-Prof. Dr. Dr. Alfred Längle,**

klinischer Psychologe, Psychotherapeut, Coach, Managementtrainer, Professor für Psychotherapie an der Moskauer HSE, Gastprofessor an der Sigmund-Freud-Universität Wien, Dozent an der Univ. Klagenfurt, Ehrenpräsident der Internationalen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (GLE-International) mit Sitz in Wien, Lehrtherapeut in Psychotherapie, Wissenschaftlicher Leiter der Existential Training & Leadership Academy (ET&L) Wien – Zürich.  
[alfried.laengle@et-l.org](mailto:alfried.laengle@et-l.org)



**Dr. Christian Kuhlmann,**

Studium der Erziehungswissenschaften, Psychologie und Jura, Hypnosystemischer Berater (Dr. Gunther Schmidt), systemischer Organisationsberater (Prof. Fritz B. Simon), Existentieller Coach (Prof. Alfred Längle), geschäftsführender Gesellschafter der dimension21 GmbH, wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Fakultät für Erziehungswissenschaften an der Universität Bielefeld.  
[kuhlmann@dimension21.de](mailto:kuhlmann@dimension21.de)



## Organisatorisches/ Koordination

dimension21 GmbH  
Hermann-Schäffer-Str. 16  
33611 Bielefeld  
Telefon: 0521 557 672 0  
Ansprechpartnerin: Jil Platz  
E-Mail: [kontakt@dimension21.de](mailto:kontakt@dimension21.de)  
[www.dimension21.de](http://www.dimension21.de)

## Begleitung während des Lehrgangs

- **Supervisions- und Übungstage:**  
Bei einer Teilnahme ab 5 Personen besteht die Möglichkeit, Praxis-Situationen unter der Leitung von A. Längle zu besprechen und mit Bezügen zu den Modulen exemplarisch zu vertiefen (€ 380,-/ Tag und Person). Dies ist schon während des Programms möglich und kann nach Bedarf zusätzlich gebucht werden.
- **Einzel-Coaching:**  
Auf Wunsch und nach Absprache zusätzlich zum Premiumprogramm möglich.
- **Hotline:**  
Praktische Impulse, Anregungen und Kurzreflexionen im unmittelbaren Praxiskontext: Während des gesamten Premiumprogramms besteht für die TeilnehmerInnen die Möglichkeit zur Vor- oder Nachbesprechung von aktuellen Gesprächssituationen.
- **Publikation:**  
Fach- und Praxisartikel zu Existentiellem Coaching: TeilnehmerInnen des Programms werden von ET&L Academy und dimension21 auf Wunsch beim Verfassen von Artikeln unterstützt. Es besteht die Möglichkeit, die Beiträge im Rahmen des Alumni Netzwerk ET&L zu veröffentlichen und an Alumni-Anlässen zu präsentieren.
- **Methoden-Workshops:**  
Anwendung von Tools in der Praxis: Für TeilnehmerInnen des Premiumprogramms besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an zwei Methoden-Workshops (€ 480,-/Tag).
- **Peergroups:**  
Wir empfehlen, dass sich die TeilnehmerInnen zwischen den Modulen zu Peergroups treffen und an spezifischen Aufgaben selbständig arbeiten.



## Kosten

Die Kosten des gesamten Premiumprogramms betragen netto € 9.620,- exkl. Mahlzeiten und Übernachtungskosten.

## Zahlungs- und Stornobedingungen

Die Teilnahmegebühren werden in zwei Raten fällig. Die erste Rate vor Lehrgangsbeginn, die zweite nach dem 3. Modul.

Kann eine Einheit wegen Verhinderung nicht besucht werden, sind die Gebühren trotzdem fällig, ein kostenloses Nachholen bei einem späteren Modul oder einer vergleichbaren Veranstaltung von ET&L wird versucht zu ermöglichen.

Die Stornierungsregelungen lauten wie folgt:

- Bis drei Monate vor Beginn ist die Stornierung kostenlos.
- Bis einen Monat vor Beginn werden 25 % der Teilnahmegebühr fällig.
- Unter einem Monat vor Beginn werden 50 % der Teilnahmegebühr fällig.

Diese genannten Regelungen gelten nur, sofern keine Ersatzperson (durch TeilnehmerIn bzw. ET&L Academy/ dimension21) gefunden und zugelassen wird.

## TeilnehmerInnenzahl | Abschluss

Das Premiumprogramm wird mit max. 15 Personen durchgeführt, damit eine individuelle und gemeinschaftsfördernde Lern- und Entwicklungsatmosphäre gewährleistet ist. ET&L Academy und dimension21 behalten sich vor, bei einer TeilnehmerInnenzahl unter 10 die Durchführung neu zu prüfen.

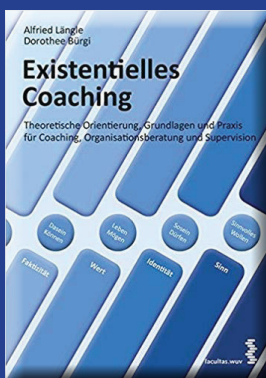
TeilnehmerInnen des Lehrgangs erhalten nach Abschluss eine Teilnahmebestätigung, welche die Inhalte sowie Dauer und Umfang des Lehrgangs dokumentiert.

## Zulassung

Vor Beginn des Programms erfolgt ein persönliches Zulassungsgespräch mit A. Längle bzw. C. Kuhlmann. In diesem Gespräch werden die individuellen Voraussetzungen und die persönlichen Ziele mit den Inhalten des Programms abgestimmt und gemeinsam besprochen.

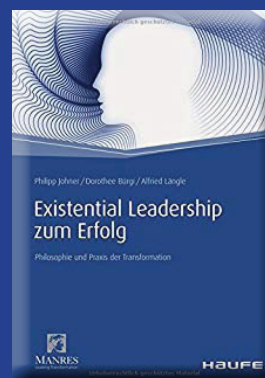
Die Kosten von 100 Euro sind im Gesamtpreis inkludiert. Bei einer Nicht-Teilnahme werden 100 Euro in Rechnung gestellt. Die Terminvereinbarung erfolgt nach Eingang der Anmeldung.

## Literaturhinweise für den Lehrgang



**Existentielles Coaching**  
Theoretische Orientierung, Grundlagen und Praxis für Coaching, Organisationsberatung und Supervision – Alfred Längle, Dorothee Bürgi

ISBN: 978-3-648-09054-1



**Existential Leadership zum Erfolg**

Philosophie und Praxis der Transformation – Philipp Johner, Dorothee Bürgi, Alfred Längle

ISBN: 978-3-7089-0998-1

## Wer wir sind

### ET & L

Wir sind ein Kompetenz- und Transferzentrum für Existential Leadership und Existentielles Coaching. Im Mittelpunkt unserer Trainings- und Coaching-Aufassung stehen die Begriffe Person, Freiheit, Verantwortung, Erfüllung und Sinn. Das philosophische Fundament unserer Arbeit bildet die Existenzphilosophie und erprobte Konzepte aus den Forschungen und Entwicklungen des Existenzanalytikers und Anthropologen Alfred Längle.

[www.et-l.org](http://www.et-l.org)

### dimension21

Wir sind ein anerkanntes Beratungs- und Trainingsunternehmen in Bielefeld. Wir begleiten mittelständisch geprägte Unternehmen und Konzerne in Fragen der Personal- und Organisationsentwicklung. Die Themenfelder Leadership und Changemanagement stehen dabei für uns im Fokus. Unsere Arbeit ist geprägt durch eine systemtheoretische Grundhaltung. Die nachhaltige Lösung von Aufgaben im Personalmanagement und in der Personal- und Organisationsentwicklung ist seit vielen Jahren unser Kerngeschäft.

[www.dimension21.de](http://www.dimension21.de)

Der Anmeldeschluss für den Lehrgang 2021/2022 ist der 1. Juli 2021

## Referenz

"Sinn und Purpose werden im Leadership und im Change immer bedeutsamer. Dafür benötigt das Top- und mittlere Management neben einer wertschätzenden Haltung auch Methoden, sich dem Thema ‚Sinn‘ anzunähern und Maßnahmen zu setzen, um ein Unternehmen nachhaltig sinnstiftend zu gestalten. Gerade im Hinblick auf Mitarbeitermotivation – Stichwort ‚Millennials‘ – wird das Thema Sinn existenz-

enziell. Wer sich also diesen Themen stellen will, dem kann ich die Ausbildung ‚Existenzielles Leadership und Coaching‘ uneingeschränkt empfehlen. Die Verbindung von Theorie und Praxis, aber auch der hohe Anteil an Selbstreflexion sichern eine nachhaltige und persönliche Weiterentwicklung für jede Führungskraft."

*- Dr. Christoph Binder, langjährige Tätigkeit im internationalen Top-Management*

## ANMELDUNG

Premiumprogramm Existentielles Leadership und Coaching  
2021/ 2022

\_\_\_\_\_  
Vorname, Name, Titel

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Beruf/ Funktion

\_\_\_\_\_  
Privatadresse

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon/ Mobil

\_\_\_\_\_  
E-Mail

**Einsenden an:**  
dimension21 GmbH  
Hermann-Schäffer-Str. 16  
33611 Bielefeld  
[Kontakt@dimension21.de](mailto:Kontakt@dimension21.de) / Fax: 0521 55767210

Geschäftsadresse

\_\_\_\_\_  
Firma/ Organisation

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/ Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

**Rechnung bitte an:**

Geschäftsadresse

Privatadresse

Abweichende Rechnungsadresse:

\_\_\_\_\_  
Firma/ Organisation

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/ Ort

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Hiermit melde ich mich zum Premiumprogramm Existentielles Leadership und Coaching an. Die Kosten des gesamten Bildungsprogrammes betragen netto € 9.620,- exkl. Mahlzeiten und Übernachtungskosten. Es gelten die in dieser Unterlage genannten Zahlungs- und Stornobedingungen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift