**¿Cómo perfeccionar la práctica en psicoterapia y consultoría?**

**Demostraciones de encuentro terapéutico, reflexiones, metodología, fenomenología.**

Alfried Längle, Viena

La práctica terapéutica es muy compleja. ¿Cuáles son las marcas/señales por las cuales se puede uno orientar para saber dónde se debe intervenir, y cómo, y dónde no conviene conectarse en ese momento? ¿Cómo elegir el procedimiento, utilizar un método? ¿Cuándo insistir, cuándo cambiar el tema? – ¡Muchas veces son tantas y tan diversas las posibilidades! La complejidad de una situación en consultoría y terapia puede confundir y sobre todo al principio, es muy difícil poder discernir el camino que más ayuda al paciente o cliente. Tal vez no se vea más la selva a causa de tantos árboles…

La idea de este seminario es hacer demostraciones en vivo o también rol-playing de situaciones reales con pacientes, para habilitar un buen y sólido proceso. Dónde conviene utilizar un método, pero trabajar básicamente con la fenomenología. Reflexionaremos sobre el trabajo, mirando otras opciones y métodos. Se explicarán los métodos utilizados y sobre todo el Análisis Existencial Personal (AEP). Compartiremos preguntas, experiencias y habrá espacio para mirar los problemas prácticos de las y los participantes.